

HORIZON Taal

Nieuwsbrief van Horizon Zorgcentrum

Uitgave januari - februari

2024

nr. 1



Beste lezer,

voorwoord

We moeten nog even wachten, maar hopelijk genieten we snel van het lentezonnetje in de binnentuin.

Op 26 februari heeft een externe auditor Horizon bezocht om te toetsten of de (zorg)processen binnen Horizon doeltreffend en effectief zijn. Dit alles zodat Horizon zich continu kan verbeteren en het kwaliteitscertificaat kan houden. Het bezoek is prettig verlopen en we zijn met vlag en wimpel geslaagd. Dit voorjaar staat het tevredenheidsonderzoek voor cliënten thuis en van de dagbesteding gepland. Cliënten ontvangen daarvoor een uitnodiging. Wij hopen van harte dat u hieraan wilt deelnemen.

U leest meer over de actuele onderwerpen bij Horizon verderop in de Horizontaal. Veel leesplezier gewenst.

Ingeborg

Bestuurder Horizon Zorgcentrum



Vaste activiteiten

Maandag	10.00 uur : koffie drinken 14.30 uur : sjoelen
Dinsdag	10.00 uur : handwerken 14.30 uur : spellenmiddag
Woensdag	10.45 uur : zitgym 14.30 uur : biljarten
Donderdag	10.00 uur : koffie drinken 10.30 uur : wandelen bij mooi weer
Vrijdag	14.30 uur : koersbal 10.00 uur : bijbelgroep (1x per 14 dagen) 19.00 uur : weeksluiting
Zaterdag	10.00 uur : koffie drinken 15.30 uur : gezellig uurtje
Zondag	15.30 uur : gezellig uurtje

Wilt u vanuit de wijk deelnemen aan één van onze leuke activiteiten? Dan kunt u zich telefonisch opgeven bij Marjolein of Sylvia via telefoonnummer 06-1378 5264.



Column



Tussen Hemel en Aarde

door Aly Vader

'Hoop'

Met veel lawaai is het oude jaar uitgeluid en zijn we aan het nieuwe jaar begonnen, dat nu ook al weer twee maanden oud is. Het jaar ligt open voor ons. Wat zal het ons brengen? Persoonlijk en als Horizon gemeenschap. Hebben we er goede hoop op?



Hoop doet leven

We hopen vaak op zo lang mogelijk gezond te blijven, samen oud worden met je partner, dat het met onze kinderen en kleinkinderen goed blijft gaan, dat er eindelijk vrede komt... en zo kan ik nog wel even doorgaan. De lijst van dingen waarop we hopen is vaak lang. Soms voelen we onszelf verantwoordelijk voor het in vervulling gaan van onze wensen op die lijst, soms wachten we in spanning af wat het leven ons zal brengen.

Hoop kan wanhoop worden

Misschien herkent u dat wel. Zomaar, in een moment, kun je het gevoel hebben dat alle hoop die je had, verdampft. Een slechte uitslag in het ziekenhuis, een oude vriendin die komt te overlijden. Hoop slaat om in wanhoop. En dan heb ik het alleen nog maar over ons eigen kleine leventje. Kijk je daarbuiten, naar de wereld om je heen, dan kun je heen en weer geslingerd worden tussen hoop en wanhoop. Berichten over het klimaat, over wereldwijde crises, over onrust, geweld en honger. En niet te vergeten de oorlog in Oekraïne, Israël en Palestina.

Hoe kunnen we hoop houden?

Eerst konden we ons niet voorstellen dat het ooit zover zou komen. Toen was daar toch dat slechte bericht, die inval die aanslag. We hoopten misschien dat het een vergissing zou zijn, dat het snel voorbij zou zijn. Maar het slechte nieuws bleef, de oorlog duurde dagen, weken. Weken werden maanden, en ondertussen zijn we meer dan een jaar verder. Maar hoe lang lukt het ons nog om te hopen dat het beter wordt, te hopen op vrede? Of raken we moe en geven we de hoop op? En hoe is dat voor ons eigen leven, hoe houden we hoop voor alle hopeloze situaties waarin we soms zitten?

Hoop als een zekerheid

In de Bijbel gebruikt de apostel Paulus de woorden Hoop en Geloof door elkaar heen. Je zou ze allebei kunnen vertalen met "vast vertrouwen". Bij 'geloof' ligt de nadruk op het heden, op het vaste vertrouwen in Gods genade in het leven van nu.

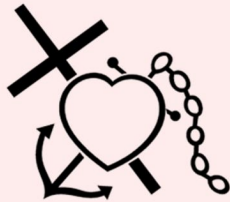
Bij 'hoop' ligt de nadruk op de toekomst. Op het vaste vertrouwen dat God zijn beloften voor de toekomst zal nakomen. Er zal een einde komen aan alle wanhoop, voor Paulus staat dat vast. Dat is de hoop waaraan hij zich vastklampt.

De hoop die God ons geeft, is een hoop die doet leven, nu en voor altijd! Hoe die hoop eruitziet, nu, vandaag de dag? Precies zoals Paulus al schreef: die hoop wordt juist zichtbaar in situaties waarin alle hoop verloren lijkt.

Het doet me denken aan een foto uit Oekraïne, een beeld dat me het hele jaar is bijgebleven. Een beeld dat mij iets laat zien van de hoop waarover Paulus schrijft. Op de foto zie je kleine groepjes mensen. Terwijl de vijand de stad nadert, knielen ze neer op het plein voor de Sint-Sofiakathedraal in Kiev. Ze bidden.

Sommigen van hen weten nog goed wat het betekent te moeten lijden als volgeling van Jezus. Zij hebben dat eerder meegemaakt, tijdens de donkerste dagen van het communisme. Ze laten zich niet afschrikken door die herinneringen. Juist die herinneringen maken dat zij opnieuw en des te meer hun hoop vestigen op God, hun redder.

Dat ook wij met goede hoop de toekomst in mogen gaan. Een hoop gevuld met vast vertrouwen in de toekomst.



Aly Vader-Terpstra

Geestelijk verzorger Horizon



Alle activiteiten op een rijtje

door Sylvia Lamping

Januari

Kinderen BSO het Mozaïek

Op 4 januari kwam er een groepje kinderen van BSO Het Mozaïek met hun leidster langs. Samen met de bewoners gingen zij eerst 'boter, kaas en eieren' spelen. Daarna kreeg elk duo (bewoner en kind) de opdracht om een dier te tekenen en kleuren en daar een verhaal bij te bedenken. Er werd goed samen gewerkt en hele mooie kunstwerken gemaakt, die de bewoners mee mochten nemen. Leuk om oud en jong zo samen te zien werken.



Nieuwjaarsreceptie

Op maandag 8 januari was er een nieuwjaarsreceptie voor alle bewoners, personeel en vrijwilligers. Het was een gezellige bijeenkomst met een drankje en een hapje.

Het hele restaurant zat vol. Ingeborg hield een nieuwjaars-toespraak en Ilse Balder vertelde over de nieuwe werkgroep VVAR. Wat deze nieuwe werkgroep inhoudt, kunt u verderop in deze Horizontaal lezen.





Opkikker

Op 15 januari was het Blue Monday, de meest deprimerende dag van het jaar. Maar niet voor het personeel van Horizon, want voor al het personeel was er een 'opkikker' om deze dag goed door te komen!



Bloemschikken met bolletjes

17 januari was het weer tijd voor het bloemschikken. Dit keer gebruikten de bewoners ook blauwe druifjes in hun bloemstukje. Hopelijk komen deze mooi uit en brengen ze al een beetje voorjaar in huis.



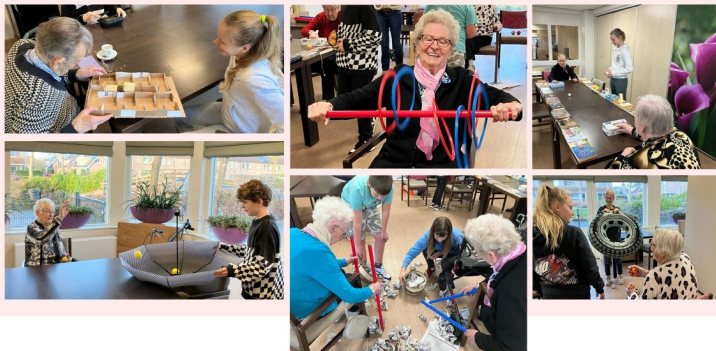
Verkoop HIP Mode

Het was uitverkoop bij HIP mode in Horizon op 19 januari. Er werd goed gezocht in de kledingrekken naar leuke koopjes. En sommigen waren dan ook echt goed geslaagd deze middag.



Project Handson

Er was een bijzondere beweegochtend met kinderen onder leiding van Ellen Wijma op maandag 22 januari. Met eenvoudige middelen hadden de kinderen beweegspellen gemaakt. Deze spellen werden samen met de bewoners gespeeld wat zorgde voor een leuke actieve ochtend. Dit project Handson was een succes en voor herhaling vatbaar.



Ziet u de 5 verschillen?



Wat is de VVAR?

Op 1 juli 2023 zijn wij; Jolanda Grootjes, Esther Greveling en ik (Ilse Balder) gestart om de VVAR (Verzorgende, Verpleegkundige AdviesRaad) opnieuw op te zetten. We hebben het afgelopen half jaar ons verdiept in wat de VVAR is, welke taken hierbij horen en zijn inmiddels met de taken gestart.

Graag wil ik eerst uitleggen wat de VVAR inhoudt, waar het voor staat en wat we willen gaan doen. We hoorden al in de wandelgangen, oh de VVAR is dat niet een soort van ouderaad clubje op de basisschool, eigenlijk weinig zeggend maar wel verplicht? Nee, dat is niet het doel, maar wel leuk te horen dat er al over de VVAR wordt gepraat.

De VVAR is een vorm van medezeggenschap in een organisatie. Dat wil zeggen dat medewerkers invloed hebben op het uitvoeren van besluiten en plannen in de organisatie. Met daarbij als belangrijkste doelen;

- de kwaliteit van zorg waarborgen en zo nodig verbeteren vanuit het oogpunt van de zorgmedewerkers.
- De ontwikkeling van de zorgmedewerkers op beroepsinhoudelijke taken/handelingen te stimuleren.
- Het adviseren van zorgontwikkelingen gevraagd en ongevraagd aan het MT.
- Het bijdragen aan een grotere betrokkenheid van de zorgmedewerkers bij nieuwe ontwikkelingen in de organisatie.

De VVAR heeft zeggenschap over de eigen beroepsinhoud door steeds aan tafel te zitten om de stem van de verpleegkundigen, verzorgenden en helpende in belangrijke besluiten te laten horen.

Dit is wat wij gaan doen:

- Onafhankelijk, gevraagd en ongevraagd advies geven op verpleegkundige ontwikkelingen en beleidsvoorstellen.
- Het op de agenda krijgen van verpleegkundige onderwerpen.
- Adviseren bij het ontwikkelen van verpleegkundig beleid.
- Adviseren bij monitoring en evaluatie van uitvoering van beleid op de werkvloer.

We zijn dus jullie stem in de organisatie, wij willen dit jaar klinische lessen gaan organiseren, sprekers uitnodigen over een bepaald onderwerp wat speelt, oefenmiddagen voor het bekwaam voelen van de handelingen. En mochten er dingen zijn waar jullie tegenaan lopen rondom de kwaliteit van zorg, kom naar ons toe of mail ons. We hebben een eigen emailadres; VAR@horizonzorgcentrum.nl

Daarnaast nog dit gedicht:

*Één
één boom kan een bos beginnen...
één vogel kan de lente inluiden...
één glimlach kan een vriendschap beginnen...
één ster kan een schip begeleiden...
één zonnestraal kan een kamer verlichten...
één kaars kan de duisternis verdrijven...
één aanraking kan hoop geven...
één lach kan somberheid verdrijven...
één stem kan iedereen wakker maken...*



Voor de aftrap hebben we alle medewerkers een klein presentje gegeven, dat we als VVAR nieuw leven inblazen in de organisatie.

Alle activiteiten op een rijtje

door Sylvia Lamping

Februari

Matchmarkt Doesgoed

Op 1 februari zijn Marjolein en Sylvia naar de matchmarkt van Doesgoed in Heerhugowaard geweest. Na de opening met een slag op de gong, konden zij door middel van onderhandelen met bedrijven proberen leuke matches te maken. En ook dit jaar is dat weer gelukt. Er konden 2 matches gemaakt worden: Lief Langedijk zal een dagje uit naar een dierentuin bekostigen en er zal belangeloos een keer een draaiorgel naar Horizon komen. Verder gaat het Horizon College kijken of zij voor een groepje bewoners weer een workshop met leerlingen kunnen organiseren en is er misschien een marktpraampje beschikbaar. We zijn heel blij met deze leuke matches!



Poppenhuis bij de Grootakker

Mevrouw Dolstra heeft een prachtig poppenhuis geschonken aan de afdeling Grootakker. Zij heeft dit overgenomen van een buurvrouw van haar dochter in Zaandam. Omdat haar man het zo naar zijn zin gehad heeft op de afdeling Grootakker en mevrouw zelf ook heel tevreden was over de zorg daar, wilde zij met deze mooie gift de hele afdeling verblijden. Het poppenhuis is echt prachtig met alle mooie spulletjes er in.

Bingo met mooie wintertruien

Nel Stofberg kwam een poosje geleden thuis van een logeerpartij met vier prachtige wintertruien. Zij had deze gekregen van een familielid die ze zelf gebreid had. Deze mochten bij de bingo op onze prijzenkar. De wintertruien waren zeer geliefd en werden al snel gekozen door de gelukkige winnaars met een volle bingokaart.



'Bij vaders skuurtje', muziekvoorstelling van de 2 G's

Het restaurant werd op vrijdag 2 februari omgebouwd tot het 'skuurtje van vader'. Gerard en Gerda (2 G's) gaven daar die middag een muziekvoorstelling over het leven en de winters van vroeger. Ze hadden van alles mee om te laten zien. Daarbij vertelden ze herkenbare verhalen en zongen liedjes met eigen tekst op bekende melodieën. Om in de wintersfeer te blijven zorgden wij voor de 'koek en zopie'.



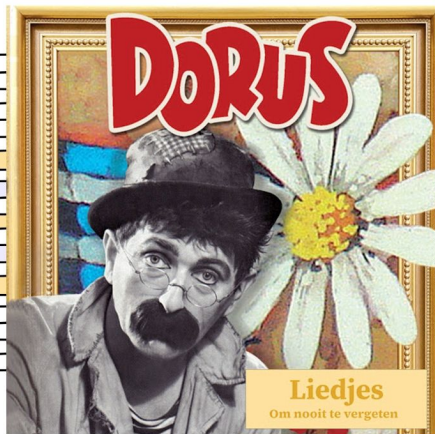
Samen zingen met de Zangnootjes

Op 7 februari kon iedereen weer meezingen uit de liedboeken van de Zangnootjes. Uit volle borst zong men enthousiast mee onder begeleiding van de zangeressen, de piano en de accordeon.



Filmvoorstelling 'De successen van Dorus'

Onder het genot van een lekker bakje popcorn keken de bewoners op vrijdag 9 februari naar een leuke film op het grote doek in het restaurant. Bekende liedjes en sketches van Dorus kwamen voorbij. Dat was weer even ouderwets lachen om deze komiek, natuurlijk ontbrak ook het bekende 'Poesie Mauw' niet.



Valentijnsdag

Woensdag 14 februari was het Valentijnsdag, de dag van de liefde. In de ochtend ging de zitgym dit keer op mooie liefdesliedjes. In de middag kon er met het bloemschikken een mooi bloemstukje gemaakt worden met natuurlijk rode en roze rozen. Met een heerlijke Valentijns donut en chocolaadjes werd het een dag met een hartje.



Valentijnsdag

r	p	e	d	a	l	o	c	o	h	c
o	o	v	h	i	e	d	f	e	i	l
o	s	e	c	n	e	t	r	a	a	k
d	t	r	s	k	h	o	u	v	f	n
g	e	l	i	e	f	d	e	n	e	e
n	j	i	t	n	e	l	a	v	b	i
n	a	e	n	r	e	n	i	d	r	t
e	n	f	a	c	a	d	e	a	u	r
z	j	d	m	e	i	n	o	n	a	e
o	b	l	o	e	m	e	n	o	r	e
r	h	a	r	t	j	e	s	u	i	v

anoniem
 bloemen
 cadeau
 chocolade
 diner
 februari
 geliefden
 hartjes
 kaarten
 liefde
 post
 romantisch
 rood
 rozen
 valentijn
 veertien
 verliefd

Oplossing

Creatief in de winter

Op woensdag 24 januari was het tijd voor de creatieve middag. Deze middag gingen de bewoners aan de slag met witte klei. Er werd een leuk (gesmolten) sneeuwpopje gemaakt. Mooi om te zien hoe verschillend alle sneeuwpoppen geworden zijn.



Koffie concert van muziek ensemble Internos



Een mooi koffie concert op vrijdagochtend 26 januari deed een zaal vol bewoners genieten van de prachtige zang met muzikale begeleiding van ensemble Internos. Het ensemble wat Loes Kat jarenlang begeleid heeft op de piano. Haar dochter is één van de talentvolle zangeressen. Het is fantastisch dat zij de klassieke muziek ten gehore komen brengen.



Afscheid van Angelique



Op woensdag 31 januari nam onze collega Angelique na 10 jaar afscheid van Horizon Zorgcentrum. Zij gaat zich nu helemaal richten op haar werk in het ziekenhuis.



krat	↓	aarde- werk	inzinking	novelle	↓	teveel	magneto- encefalo- gram (afk.)	aanzien
in buiten- gewone dienst (afk.)	→	↓	↓	tors	→	↓	↓	↓
trui	→							2
				triumfr borrel	→		6	
halt	concentratie- oefening	7	wagen	↓	4		Indo- nesisch eiland	
	↓		kans- brief		met betrek- king tot (afk.)	→	↓	
gym- nastiek (afk.)			↓					3
mep	→							
smerig	→				alge- meen (afk.)	→	8	
opmerk- zaam- heid	→		1		5			

© Persbelangen

Uw oplossing:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Nieuwe Akker

dagbesteding



door Tineke Conijn

Creatief

Kerstboom eruit, winter erin bij de Nieuwe Akker. De bak is ingericht door mevrouw Bolt.

Het staat erg gezellig!

Ook is mevrouw Faber van de dagbesteding creatief geweest en heeft thuis spontaan een prachtig dekentje gebreid voor Stichting Babyspullen.



We hebben het dekentje dinsdagmorgen bij de breiclub geshowd, want hier mag mevrouw Faber best trots op zijn. Het is prachtig!



Bokkenpootjestaart

Bij de dagbesteding hebben we samen met de bezoekers bokkenpootjestaart gemaakt. Er werd fijn geholpen, gelachen, gesnoept en 's middags bij de koffie en thee het resultaat geproefd.



Smeltende sneeuwpopjes

Bij de Nieuwe Akker zijn smeltende sneeuwpopjes gemaakt. Erg leuk om te doen en ze zien er stuk voor stuk superschattig uit!



Gedichten



Zijn gebed

Hij vroeg in elk gebed
een engel te ontmoeten,
iets van Gods vriend'lijkheid
en liefde te begroeten.

Als was het maar een mens
die zorgen met hen deelde,
de vriend die even slechts
een wond door aandacht heelde.

Hij heeft thans zijn gebed
een diep're vorm gegeven.
Beter dan voor je zelf
is't voor je naasten leven.

Nu is zijn bede bij
't begin van alle dagen.
Mag ik die engel zijn
waar anderen om vragen

*Auteur: Frits Deubel
Ingezonden: mw. Lammens*



Vroeger

Terugkijkend naar vroeger. Wat hebben
we leuke vakanties gehad. Daar kan ik nu
nog van nagenieten. Alles ging op de
fiets, het einddoel was Hulshorst.

Eerst naar Amsterdam, dan met de
boot naar Harderwijk en dan weer
fietsend naar Hulshorst.

De boerderij waar we vakantie hielden
heette 'De Vuurkuil'. We sliepen in de
stal op de hield in eigen gemaakte
slaapzakken. En iedere dag maakten
we mooie tochten op de Veluwe.

Koken moeten we op een fornuis, dat met
hout gestookt werd, maar eerst moesten
we ook het hout nog klein hakken.

Twee jaar hebben we daar vakantie
gehouden met onuitwisbare herinneringen.
Ik kijk er met genoeg en op terug.

*Auteur: mevr. Den Hartigh-Kouwen
Ingezonden: mw. Den Hartigh-Kouwen*



Woordzoeker



Zoek de woorden en streep ze door!

S I N S E C T E N K K B M T
R N E I E O R G I N E O R G
E V O G E L S K O L Q B L G
D M O T M N K P T S E A R Q
N E V O E E P E E H M E M J
I I T P R E B J I M C W G L
L T L D N J T L E E A U K T
V U R M E S A T O N R I L L
T I U A E T J A D E K E L J
L Y U N A E N E R K M I N Q
T B T D S M L E E U R E J D
Z X A Z V E X R L P P P N W
D R N L N T S Z A G R S R B

lente
voorjaar
kikkerdril
bloemen
vogels
maart
april
mei

vlinders
groeien
kikkers
lammetjes
rups
wandelen
insecten
geel

tulpen
nestjes
eieren
knoppen
lucht
natuur
groen

Van de directietafel

Over verschillende gebeurtenissen in de afgelopen maanden wil ik u graag informeren.

Specialist Ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialist en wondconsulente.

In januari en februari zijn Nadine Wesseling, specialist ouderengeneeskunde, en Michelle Mulder, verpleegkundig specialist, begonnen in Horizon. Zij zijn verantwoordelijk voor de medische zorg van de bewoners van Asschop, Dorpsakker en Grootakker. We zijn met de huisartsen in gesprek hoe we hun betrokkenheid gaan afbouwen bij de afdelingen Asschop, Dorpsakker en Grootakker. Zodra hierover meer bekend is wordt u hierover geïnformeerd. Michelle is op maandag, dinsdag en donderdag aanwezig. Nadine is woensdagochtend in Horizon en daarnaast bereikbaar voor de zorg als er vragen zijn.

Ook Sara van Doornik is nieuw in Horizon. Zij is in februari gestart en gaat de opleiding tot wondconsulente volgen.

Wij zijn heel blij met hun komst en wensen hen een hele plezierige tijd in Horizon.

Zorgoproepsysteem

De keuze voor een nieuw zorgoproepsysteem is gemaakt en inmiddels zijn er verschillende voorbereidingen gestart. Het nieuwe zorgoproepsysteem betekent voor u dat er mogelijk wat werkzaamheden op de gang en in uw appartement gaan plaatsvinden. Als dit het geval is wordt u hierover natuurlijk persoonlijk geïnformeerd.

Verbouwing

Momenteel wordt de laatste hand gelegd aan de tekeningen van het voorlopig ontwerp zowel voor de verbouwing in Horizon als voor het IKOC (het nieuw te bouwen Integraal Kind- en Ouderen Centrum in Noord-Scharwoude). Binnenkort nodigen wij u uit voor een informatiebijeenkomst waarin wij u bijpraten over de plannen. Ook is er gelegenheid om op de tekeningen te reageren.



Komende activiteiten

Maart

- 06 maart Kaarten maken
- 07 maart Optreden Jean Haazelager
- 08 maart Nationale Pannenkoekendag
- 13 maart Paasbloemschikken
- 15 maart NL doet; Beautymiddag
- 20 maart KBBB-dag Open middag 13.30 - 16.00 uur
- 21 maart Gespreksgroep met Aline
- 22 maart Heilig Avondmaal
- 23 maart KBBB-dag Open middag 13.30 - 16.00 uur
- 27 maart Paasbingo
- 29 maart Goede Vrijdag
- 31 maart Eerste Paasdag



April

- 01 april Tweede Paasdag - Paasbrunch
- 03 april Samen zingen met de Zangnootjes
- 05 april Voorjaarsquiz
- 10 april Bak-activiteit
- 16 april Optreden koor Respiro thema voorjaar/liefde
- 17 april Bloemschikken
- 18 april Gespreksgroep met Aline
- 19 april Oudhollandse spellen
- 24 april Bingo
- 27 april Koningsdag, optreden muziekgroep MAMS



Verjaardagen

Maart

- 05 maart dhr. Schoonderwoert
- 11 maart dhr. Hogeveen
- 20 maart mw. Deugd-de Jong
- 24 maart mw. de Droog-Lebbing
- 25 maart mw. Dolstra-Hoogendonk

April

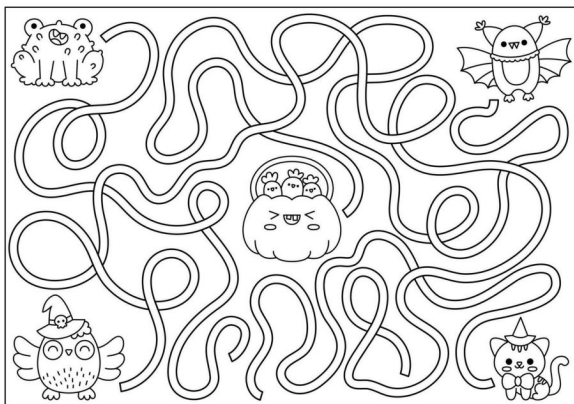
- 06 april mw. Kooy-Kaas
- 17 april mw. Schuijt-Groot
- 26 april mw. Groot-Stins

Kom Binnen Bij Bedrijven Dagen

De 'Kom Binnen Bij Bedrijven Dagen' (KBBBD) is een open bedrijvenweek om inwoners en belangstellenden kennis te laten maken met de werkgevers in Noord-Holland Noord, om werkzoekenden een kans te bieden en leerlingen en studenten een idee te geven van wat er in de regio allemaal voor moois gebeurt. Maar ook om familie, vrienden en burenen met trots het bedrijf te laten zien. In Horizon Zorgcentrum zijn de KBBBD op woensdag 20 maart en zaterdag 23 maart aanstaande van 13.30 tot 16.00 uur.



KOM BINNEN BIJ
BEDRIJVEN DAGEN



Nieuwe medewerkers Horizon Zorgcentrum

Januari

01-01	Yin Wan Woe	Helpende plus	Dars en Lient
01-01	Sabrina Regts	Verzorgende IG	Dars en Lient
15-01	Nadine Wesseling	Specialist ouderen geneeskunde	Overhead
15-01	Agnes Vader - Duineveld	LL Verzorgende IG	Grootakker

Februari

01-02	Michelle Mulder - Dekker	Verpleegkundig specialist	Overhead
01-02	Sara van Doornik	LL Wondconsulente (N4)	Overhead
05-02	Dylana Bult	Stagiaire	Dars en Lient

Notities



Aanleveren kopij voor de Horizontaal

Heeft u een leuk verhaal, gedicht en/of weet u een leuke anekdote?
Mail deze dan **vóór 15 april** aanstaande naar de redactie:

Horizontaal@ziggo.nl

of lever deze in bij de receptie.