

HORIZON Taal

Nieuwsbrief van Horizon Zorgcentrum

oktober, november en december

2023



Beste lezer,

voorwoord

Het nieuwe jaar 2024 is begonnen. We hebben de afgelopen tijd met elkaar genoten van het Sinterklaasfeest, de Kerstdagen en oud- en nieuwjaar. Een nieuw jaar staat ook voor nieuwe plannen en ontwikkelingen. Het staat in het teken van de voorbereidingen van de verbouwing in Horizon. Over wat de verbouwing met zich meebrengt informeren wij u via o.a. de Horizontaal en tijdens informatiemomenten. In februari wordt Horizon bezocht door een externe auditor die gesprekken voert met medewerkers en bewoners om te toetsen of de (zorg)processen binnen Horizon doeltreffend en effectief zijn. Dit alles zodat Horizon zich continu kan verbeteren en een kwaliteitscertificaat heeft. Verderop in de Horizontaal leest u meer over de onderwerpen die in Horizon spelen. Wij wensen u veel leesplezier met deze vernieuwde Horizontaal.

Ingeborg

Bestuurder Horizon Zorgcentrum



Vaste activiteiten

Maandag	10.00 uur : koffie drinken 14.30 uur : sjoelen
Dinsdag	10.00 uur : handwerken 14.30 uur : spellenmiddag
Woensdag	10.45 uur : zitgym 14.30 uur : biljarten
Donderdag	10.00 uur : koffie drinken 14.30 uur : koersbal
Vrijdag	10.00 uur : bijbelgroep (1x per 14 dagen) 19.00 uur : weeksluiting
Zaterdag	10.00 uur : koffie drinken 15.30 uur : gezellig uurtje
Zondag	15.30 uur : gezellig uurtje

Wilt u vanuit de wijk deelnemen aan één van onze leuke activiteiten? Dan kunt u zich telefonisch opgeven bij Marjolein of Sylvia via telefoonnummer 06-1378 5264.



Column



Tussen Hemel en Aarde

door Aly Vader

'Niemand weet wat leven is, alleen dat het gegeven is'

'Niemand weet wat leven is, alleen dat het gegeven is.'

Deze tekst schreef een vriendin op het geboortekaartje van haar dochter. Ik begreep het zo goed die verwondering die je voelt bij het krijgen van nieuw leven in handen. Ik denk wel vaker aan deze tekst, dat het leven je gegeven is. Een plotseling overlijden van een te jonge man was de aanleiding.



Als je gelooft dat het leven je gegeven is, moet je dan ook kunnen accepteren dat je nergens recht op hebt, op dat leven bedoel ik? Dat je het leven moet nemen zoals het is en je daarbij neer moet leggen? En kun je na zo'n ingrijpende gebeurtenis zeggen: "Het leven is je gegeven en ik leg me neer bij wat me overkomt?" Dat vraagt hard werken voor diegenen die achterblijven. Rouwarbeid wordt dat wel genoemd.

We weten niet hoe we aan het leven komen en hoe lang het leven ons gegeven is, dat blijft geheim. We weten wel wat het met je doet om iemand te verliezen. Verschrikkelijke dingen in het leven accepteren, omdat het leven gegeven is, is soms zwaar. Het roept vaak vragen op. Waarom geeft U leven om het vervolgens terug te nemen? Niemand weet wat leven is, alleen dat het gegeven is. Het leven is soms goed en soms verschrikkelijk.

God is oorsprong, doel en onze zin

Het gedicht op het geboortekaartje is van Huub Oosterhuis en het gaat nog verder:

"Niemand weet wat leven is,
alleen dat het gegeven is
en dat van dit geheimenis,
God het begin en het einde is."

Het gedicht wordt vaak op geboortekaartjes, maar ook op rouwkaarten gezet. Begrijpelijk, want het gedicht zegt iets over het begin én het einde van het leven. De periode tussen het begin en het einde wordt ingesloten, zoiets als God is oorsprong, doel en onze zin.

Het leven liefhebben

Wat heb je aan deze tekst als je net een dierbare hebt verloren? Ik weet het niet precies. Wat ik wel weet is dat het leven mij, inclusief de storm en de regen, de boosheid en het verdriet, gegeven is. Dat ik daar boos, verdrietig en teleurgesteld over kan zijn. Maar als ik het na mijn eerste boosheid of teleurstelling kan opbrengen om juist dát leven lief te hebben. Juist omdat we het leven nou eenmaal zo gekregen hebben. Dan kan ik de rust vinden die nodig is om te leven. Dan kan het leven geleefd worden met storm en regen en daarnaast het licht van de zon en de blauwe lucht.

Want niemand weet wat leven is, alleen dat het ons zo gegeven is vanuit de Bron van alle leven. En als we zo kunnen kijken dat het leven een geschenk is, zeker na wat langer geleefd te hebben, dan is er ook veel om dankbaar voor te zijn. De dagen van lichtjes aan in het donker komen er aan. We vieren het leven in de donkerste tijd van het jaar met het licht en de hoop die het kerstkind ons schenkt.

Licht

Je zou geen leven hebben als het er niet was. Altijd in het donker, daar zijn mensen niet op gebouwd. We zoeken lichtpuntjes in het donker. Je kunt je afsluiten voor het licht en niet verder kijken dan de wolken boven je bestaan, maar daar wordt een mens niet gelukkiger van. Soms is een klein beetje licht al genoeg om weer kracht te vinden. Misschien ontdek je dat licht in andere mensen, maar zeker is er nog een andere bron. Het kerstkind dat licht komt brengen in de harten van mensen. Hoop ook dat het nieuwe jaar vol nieuwe kansen ons gegeven is. Het is dit kerstkind dat de hoop in ons levend houdt. Het is hartverwarmend licht dat dit kind in ons wekt. Zijn licht ons gegeven om vol te houden in donkere tijden en om met goede moed het nieuwe jaar in te gaan.



Laten we net als de koningen en de herders indertijd achter het licht van dit kerstkind aan gaan en in zijn voetstappen voor elkaar lichtpuntjes zijn. Ik hoop dat u fijne kerstdagen heeft gehad en wens u een vredig 2024.

Aly Vader-Terpstra

Geestelijk verzorger Horizon

Alle activiteiten op een rijtje

door Sylvia Lamping

Oktober

Optreden koor Girls & Company

Op zaterdagmiddag 7 oktober was er een optreden van het popkoor Girls & Company in het restaurant. De zaal zat helemaal vol met bewoners, maar ook met gasten die zich hadden opgegeven via de brochure van de WSIB (Waardse senioren in beweging). Het koor zong zowel Nederlands als Engelstalige liedjes van de jaren 60 tot en met nu. Nummers van Boudewijn de Groot tot The Beatles kwamen voorbij.



Het koor zingt onder leiding van dirigente Karin Dijkstra en heeft pianobegeleiding van de geweldige pianist Luuk Ransijn. En hoe bijzonder was het dat onze collega Miranda Edens ook lid is van dit koor en dus een 'thuiswedstrijd' mocht zingen. Iedereen genoot van deze mooie muzikale middag.



Herfststukje maken

Woensdag 11 oktober stond het maandelijkse bloemschikken in het teken van de herfst. Met bloemen in de herfstkleuren, bladeren, kastanjes, pompoentjes en paddenstoelen werden er mooie herfststukjes gemaakt.

Onze creatieve vrijwilligster Nel trakteerde op heerlijke zelfgebakken koekjes. Het was een feestje!

Herfstquiz

Op de mooie herfstmiddag van 18 oktober was het tijd voor een gezellige herfstquiz. Vragen over alles wat met de herfst te maken heeft, kwamen voorbij. Het moeilijkste was het raden van het aantal kastanjes in een grote pot. Het was leuk om te zien hoe sommigen er wiskundige formules op los lieten om het juiste aantal te schatten.

Mevrouw Kruijer ging er met de hoofdprijs vandoor, zij had alle vragen goed en zat er maar 1 kastanje naast. Iedereen ging tevreden met een prijsje weer naar huis.



Kunt u de 10 verschillen vinden?



Familieraad

door Nanne Groot (Vzt)

Beste bewoner, cliënt, familie/mantelzorger van de bewoners/cliënten van Horizon Zorgcentrum,

Wie zijn wij en wat doen wij als familieraad?

Wat doen wij?

Wij, als familieraadsleden, maken wensen en behoeften van bewoners & cliënten kenbaar en zetten ons in voor een nog betere kwaliteit van zorg. De cliënten zijn niet alleen de bewoners van Horizon, maar ook de mensen die op hun thuisadres zorg krijgen van Horizonmedewerkers. Voor de wensen en behoeften van alle cliënten is het mogelijk dat ook u, als familie en/of mantelzorger, uw wensen en behoeften kenbaar kan maken. Uiteraard kan dat direct aan de zorgmanager, maar als u deze drempel te hoog vindt of geen gehoor krijgt, dan kunt u uw wens of behoefte ook aan de familieraad kwijt en zullen wij deze voorleggen in ons overleg met de directie.

In een prettige samenwerking hebben wij gemerkt dat de directie & zorgmanager een luisterend oor hebben voor de wensen en behoeften van de familieraad en dat zij hun uiterste best doen om deze, indien mogelijk, te honoreren. Uiteraard is het niet mogelijk dat alle wensen en behoeften uitgevoerd kunnen worden, want door regelgeving en beschikbaar budget is ook Horizon "gebonden". Ook krijgen wij door de bestuurder inzicht van het beleid, plannen, financiën en door de overheid opgelegde verplichtingen. Wij kunnen/mogen zo nodig en indien mogelijk, ook voorstellen voor aanpassingen van beleid en plannen inbrengen.



Wie zijn wij?

In een familieraad zitten familieleden en/of mantelzorgers als vertegenwoordigers van de bewoners en van cliënten die thuis ondersteuning krijgen van Horizon. Iedereen die affiniteit heeft met de ouderenzorg of ondersteunend wil zijn voor zijn of haar familielid is welkom. De familieraad vergadert ongeveer 5 keer per jaar samen met de bestuurder van Horizon Zorgcentrum.

De leden van de familieraad zijn:

- * De heer J. Koster
- * Mevrouw E. Bruin-Dolstra
- * Mevrouw G. Pos-Mark
- * De heer J.C. Bak
- * De heer N. Groot

U zult begrijpen dat de doorstroming van de familieraadsleden min of meer parallel loopt met de bewoners van Horizon. Momenteel zijn wij met 5 personen compleet, maar wij zijn altijd op zoek naar nieuwe enthousiaste leden voor de familieraad.



Wij vinden het belangrijk dat de wensen en behoeften van onze bewoners/cliënten kenbaar worden gemaakt. Heeft u ook een groot zorghart en wilt u iets betekenen voor de bewoners/cliënten van Horizon Zorgcentrum? Dan zijn wij op zoek naar u!

Wilt u meer informatie of heeft u nog een vraag, opmerking, wens en/of behoefte of wilt u zich bij ons aanmelden?

Wij staan open voor nieuwe ideeën, schroom niet, stuur ons een e-mail naar het algemene e-adres:

info@horizonzorgcentrum.nl

t.a.v. Familieraad of bel ons via telefoonnummer: 0226-314430.

Met vriendelijke groet,

Nanne Groot (vzt)

Deel uw ervaring met de zorg en help zo anderen met kiezen.



Het verpleeghuis is misschien wat oud, maar straalt bij binnenkomst wel warmte en een welkom gevoel uit. De medewerkers zijn vriendelijk en er zijn leuke activiteiten. Voor ieder wat wils.



De arts legde alles prima uit, speelde in op mijn twijfels over de behandeling. En voor mij het belangrijkste, hij was open en eerlijk!

Ga naar ZorgkaartNederland.nl

De grootste ervaringsite in de zorg.



Zomerattentie voor het personeel

door Renate Keijsper

Voor het harde werken tijdens de zomervakantie heeft al het personeel een superleuke en lekkere zomerattentie gekregen, wat bestond uit:

- * een mooie tas
- * een pakje zuurkool
- * een blikje ananas
- * een zakje aardappelen

Ook zat er een recept bij van wat we met de ingrediënten in de tas konden doen, namelijk:
Een lekkere zuurkoolschotel maken!

En zie op de foto het resultaat.

Namens al het personeel.....

Bedankt!



Een lekkere zuurkoolschotel



Teamuitje voor het personeel

door Mireille Appel



In het najaar was het weer tijd voor de jaarlijkse teamuitjes voor het personeel en daarvoor werden we ontvangen in de Kooger Kerk in Zuid-Scharwoude. Het thema dit jaar was "Durf te spreken, 1 op 1 of voor een groep". Dit zorgde niet gelijk bij alle deelnemers voor een gezonde dosis voorpret, want kennelijk staat niet iedereen te springen om in het openbaar te spreken, maar zodra iedereen kennis had gemaakt met de enthousiaste dames van Act4You begon de stemming gelijk om te slaan.

We kregen situaties voorgeschoteld waarop we vrijwillig mochten reageren en dat zorgde voor een paar goede leermomenten over hoe we onze grenzen beter konden bewaken in lastige situaties en hoe we beter voor onszelf op kunnen komen. Ik denk dat iedereen er wel wat van geleerd heeft en wat later nog weleens van pas kan komen in het werk of in een privésituatie.

Een ander bijzonder moment was het complimentenrondje wat daarna werd gehouden. Gek genoeg geven we normaal gesproken eigenlijk maar weinig complimenten aan elkaar en nu moesten we elkaar zelfs twee complimenten geven. Na afloop was iedereen duidelijk positief verrast door alle mooie woorden die over en weer gingen.

Na de workshop van Act4You was het tijd voor iets heel anders. In de kerk mochten we plaatsnemen achter Djembé trommels. Onze instructeur bleek nog in de file te staan, maar zijn vervanger maakte veel goed, want we werden allen gepakt door zijn enthousiasme. Na een paar keer oefenen trommelden we er vrolijk op los. Na al die muzikale hoogstandjes konden we onder het genot van een drankje en lekkere hapjes nog gezellig met elkaar npraten. Al met al was het een enorm geslaagd teamuitje!

Mireille



Op bezoek bij...

door Tineke Conijn

Insteken, omslaan, doorhalen, af laten glijden....

Op dinsdagmorgen wordt er stee(k)vast gebreid door onze breidames. Ook op andere dagen zien we breinaalden en bolletjes wol bewegen. Door al deze vlijt zijn er in de loop der tijd heel veel lapjes gebreid. Daar moesten we wat mee doen!

Omdat er van de breiwerkjes al eerder leuke dekentjes gemaakt waren, hebben we de Stichting Babyspullen gevraagd of zij deze dekentjes ook konden gebruiken. Het antwoord was: "Ja, heel graag". En zo ben ik, samen met twee nieuwe vrijwilligsters, aan de slag gegaan om van de vierkante lapjes dekentjes te maken.

Samen met mevrouw Biersteker, mevrouw Van Rossum en onze vrijwilligster Liesbeth zijn de eerste 15 dekentjes naar Stichting Babyspullen gebracht. We kregen daar een goede uitleg over het mooie werk van de stichting. Er werd verteld dat per dag 35 kinderen in armoede geboren worden. De aanstaande moeder kan door bemiddeling van de huisarts of verloskundige een startpakket met babyspulletjes krijgen.

Met een dankbaar gevoel gingen we terug naar Horizon. Ondertussen liggen er alweer 15 nieuwe dekentjes klaar. Van garen wat voor onze breidames niet zo handig is, wordt door een mevrouw in Hoorn dekentjes gehaakt. Dus heb je wol over dan mag deze ingeleverd worden bij de balie van Horizon! Hier worden weer dekentjes van gemaakt.

Overige babykleding en -spullen kunnen ingeleverd worden bij: **Stichting Babyspullen, Nijverheidsplein 2F in Heerhugowaard.**

Wij breien en haken ondertussen lekker door!

Tineke



Alle activiteiten op een rijtje

door Sylvia Lamping

November

Herfstcakejes bakken

Op 1 november was het weer eens tijd voor een bakactiviteit.

Met elkaar werden er cakejes gebakken. Toen de cakejes wat afgekoeld waren, hebben we ze feestelijk versierd en er leuke herfst-cakejes van gemaakt.

Leuk om te doen, maar nog leuker (en lekkerder) is het opeten met elkaar. We hebben weer genoten!



Modeshow Marionmode

Woensdagmiddag 8 november kwam Marionmode in huis met een modeshow en verkoop van de laatste mode. Iedereen kon weer ideeën opdoen voor de feestdagen en er werden leuke setjes verkocht.



Vrijwilligersfeest

Om de vrijwilligers van Horizon Zorgcentrum in het zonnetje te zetten was er op donderdag 9 november een gezellige middag in het restaurant. Bij binnenkomst konden de vrijwilligers een lekker stuk vlaai uitkiezen bij een kop koffie of thee.

Sylvia stelde de nieuwe vrijwilligers voor aan de groep en Ingeborg hield een openingswoord en bedankte alle vrijwilligers voor hun inzet. Hierna was het tijd voor een bingo, de favoriete activiteit van de bewoners. De vrijwilliger die bingo had, mocht een mooie prijs van de tafel uitkiezen. Er werd net zolang gespeeld tot alle vrijwilligers een prijs hadden.

Na de bingo werd er een drankje geschonken met een lekker hapje er bij. Iedereen zat gezellig te praten. Het is leuk dat de vrijwilligers elkaar zo ontmoeten en hun ervaringen met elkaar uit kunnen wisselen. Horizon kan niet zonder zijn vrijwilligers, zij maken veel mogelijk en geven de bewoners extra aandacht.

Nieuwe vrijwilligers zijn van harte welkom!



Bezoek van kinderen van Christelijk Kindcentrum Het Mozaiëk

Vrijdagochtend 10 november kwamen 45 kinderen van groep 3 van Christelijk Kindcentrum Het Mozaiëk met hun lampionnen door de regen naar Horizon Zorgcentrum. Onder begeleiding van de juffen en hulpmoeders zongen zij om 10.00 uur oude en nieuwe Sint Maartenliedjes. Natuurlijk regenen alle kinderen van de bewoners een zakje met wat lekkers. De juf ging met 6 kinderen ook nog even langs de Grootakker en de Asschop.



Sint-Maarten

"11 november is de dag, dat mijn lichtje, dat mijn lichtje, elf november is de dag, dat mijn lichtje branden mag."

En er brandden heel veel lichtjes op 11 november in Horizon, want er kwamen die avond tussen de 70 en 80 kinderen met hun lampionnetjes langs in het restaurant.

De bewoners hadden hun eigen trommel met snoep mee en ook Horizon had wat lekkers weg te geven. Op het laatst waren alle trommels leeg!

Iedereen heeft genoten van de kinderen, de mooie lampionnen en de vrolijke liedjes.



Workshop Stoelyoga

Bewegen is voor iedereen belangrijk, ook zeker voor de ouderen, daarom hebben Marjolein en Sylvia hebben een workshop stoelyoga gevolgd in Amersfoort.

De yoga oefeningen die normaal op een matje op de grond plaatsvinden zijn omgezet in oefeningen die op een stoel gedaan kunnen worden. Zo kan iedereen mee doen. Een juiste ademhaling en ontspanning zijn hierbij belangrijk.



Marjolein en Sylvia hebben tijdens deze workshop veel ideeën opgedaan voor nieuwe oefeningen en dansjes, die zij bij de zitgym kunnen gebruiken.

Aan het einde van de dag gingen zij met een certificaat van huis.



Bloemschikken

15 november was er weer het maandelijkse bloemschikken, dit keer met als thema Sinterklaas.

Door de Sintjes en Pietjes en mooi gekleurde bloemen, werden het vrolijke bloemstukjes.

Kaarten maken

Terwijl het op 22 november een drukte in Horizon was vanwege het stembureau, werden er in het restaurant in alle rust mooie kaarten gemaakt.

De één maakte een leuke verjaardagskaart en de ander een mooie kerstkaart.

Ze zijn allemaal goed gelukt!



Optreden zanger René Meijer

Donderdagmiddag 23 november trad zanger René Meijer op in het restaurant. Hij zong veel bekende liedjes zowel Nederlands als Engelstalig. Er werd genoten van liedjes van Boudewijn de Groot tot Elvis Presley en er werd zelfs gedanst.

René begeleidde zichzelf op de gewone en op een elektrische gitaar.



Sinterkerstbingo

29 November was er een Sinterkerstbingo en konden er leuke prijzen gewonnen worden voor zowel de Sinterklaas als de Kerst. Er kwamen onverwachts 3 Pieten op bezoek tijdens de bingo met heerlijke pepernoten.



s	c	h	a	a	t	s	e	n	w	w	s
l	s	a	v	o	r	s	t	ij	i	b	n
e	p	n	d	o	o	i	j	s	n	e	e
e	s	d	m	u	t	s	a	b	t	v	e
r	d	s	j	a	a	l	n	e	e	r	u
ij	a	c	s	v	ij	g	u	e	r	i	w
s	s	h	k	h	d	a	a	r	b	e	ij
f	o	o	i	a	n	u	r	s	l	z	s
k	e	e	b	g	o	p	i	j	a	e	t
o	p	n	r	e	g	l	a	d	u	n	o
u	o	r	i	l	e	w	a	k	w	f	r
d	m	v	l	o	k	j	e	w	i	t	m

Winterwoordzoeker



winter
schaatsen
vlokje
soep
muts
dooi
glad
blauw

sneeuw
handschoen
sjaal
storm
wak
vorst
ijs
wit

ijsbeer
slee
bevrozen
hagel
das
januari
skibril
koud



Gedichten

Sterven zal je ooit

Maar vandaag
en God weet morgen
kun je leven, doen, zien,
iemand voor iemand zijn misschien.
En het verschil maken, toch,
tussen onverwisselbaar uniek
en om het even.
Tussen dood en leven.

*Tekst bij het afscheid
Auteur: Huub Oosterhuis
Ingezonden: mw. Lammens*

De Boom

De wind beweegt de bladeren in de boom.
Door het ruisen heen hoor ik je stem.
Het is als in een droom.
Is het waar, hoor ik hem?
De wind beweegt de bladeren in de boom.
De "regendruppels" vallen als van een glijbaan
van hun blad.
Nee, het is geen droom.
Het is van het verlangen,
wilde dat ik jou nog hier bij mij had.
De wind beweegt de bladeren in de boom.
Op deze bijzondere dag piept er een kleine
zonnestraal over de waterige boom.
De regenboog verbindt ons
en bezorgt me een lach.
De wind beweegt de bladeren in de boom.
Weet dat ik verder mag gaan met mijn leven.
Genieten van het samen zijn is geen droom.
Maar weef,
jij hebt me veel vreugde gegeven.

*Auteur: Nel Goedbloed
Ingezonden door: Nel Goedbloed*

De kleinste vraag

God hoort de kleinste vraag,
daar kun je op vertrouwen.
Wanneer geen steen blijft staan,
zie je Hem toch weer bouwen.
Als in een bange storm,
de golven razend zieden.
Laat Hij met één gebaar,
de woeste winden vlieden.
Roep Hem maar vurig aan
wanneer de lucht verduistert,
je mateloze moed
vernield is en ontluistert.
Hij blijft wel naast je staan
met zegenende armen
En zal je moede hart
vertroosten en verwarmen.
God kan uit duisternis
Zijn hemels licht verwekken
door met een groots gebaar
Zijn armen uit te strekken.
Wees dus maar stil en klein,
Hij zendt Zijn vaders zegen
en leidt je door de storm
langs wonderbare wegen.

*Auteur: Frits Deubel
Ingezonden: mw. Lammens*

Dagopvang

Het is wat als je ouder wordt,
als alles niet zo goed meer gaat.
En ook iedere keer,
vergeet je dingen telkens weer.
Daarom voel ik mij geborgen bij de
dagopvang,
daar wordt voor ons gezorgd,
een hele dag lang.
Dank mensen van de 'Horizon',
voor alle zorg aan ons besteed,
en alles wat je voor ons doet en deed.

*Auteur: mw. Den Hartigh-Kouwen
Ingezonden: mw. Den Hartigh-Kouwen*

Alle activiteiten op een rijtje

door Sylvia Lamping



December

Modeshow Proud (Wo)men

Op 1 december was er een modeshow van Proud (Wo)men, dit is een dames- en herenmodezaak in Noord-Scharwoude. Vijf modellen showden kleding die hier verkocht wordt. Hoe bijzonder was het dat drie van de vijf modellen bewoners zijn van Horizon Zorgcentrum en wel: mevrouw Stofberg, mevrouw Bankert en meneer Schoonderwoert.

Onze drie modellen hadden de kleding in november al doorgepast en het zat ze als gegoten. De hele modeshow verliep perfect, wat een talent!

Proud (Wo)men biedt ook een haal- en brengservice aan, dus als u een keer met een familielid een bezoek wilt brengen aan de winkel, is dat mogelijk. U kunt bellen naar 06-18495958 voor een afspraak.



Het adres is;
Dorpsstraat 577F in Noord-Scharwoude.



Sinterklaasfeest

Op 5 december was het zover, 's ochtends kwamen de Pieten op bezoek bij de Dorpsakker, Asschop en de Grootakker. Zij hadden cadeautjes en pepernoten mee voor alle bewoners. 's Middags arriveerden de Sint met zijn Pieten in het restaurant waar pianist Bert samen met de bewoners zorgden voor een muzikaal onthaal.

Het thema van dit jaar was 'eigen huis'. Het restaurant stond dan ook vol met leuke zelfgemaakte huisjes gemaakt door de hulppieten van Horizon. Bij elkaar was het een mooi dorp geworden. Een aantal bewoners maakten een praatje met de Sint en ook Marco en Ingeborg werden naar voren geroepen en werden toegesproken door de Sint. Voor Marco was er een speciale brief van vrijwilliger Gerrit.

Het werd een gezellige middag met voor iedereen cadeau, een lekker drankje en hapje en muziek. Na afloop ging de Sint met zijn Pieten nog even langs bij de bewoners die niet aanwezig konden zijn. Namens Horizon Zorgcentrum willen wij de Sint en zijn Pieten heel hartelijk bedanken voor hun komst!!!



Versieren voor de kerst

Sinterklaas is net het land uit en het is weer tijd om de kerstversiering van zolder te halen.

Gelukkig hadden we hiervoor veel hulp van de vrijwilligers van Turien & Co Assuradeuren en van onze vrijwilligster Nel, zodat het hele huis in één dag in kerstfeer werd omgetoverd.

hartelijk bedankt!



Kerstconcert Advendo

Op zaterdag 9 december kwam Advendo hun jaarlijkse kerstconcert in Horizon Zorgcentrum ten gehore brengen.

De zaal zat vol en het werd een mooie muzikale middag.



Kerststukjes

Natuurlijk mag ook het maken van kerststukjes dit jaar niet ontbreken.

Met dennengroen, groen uit de tuin, kerstversiersels en lichtjes werden er mooie stukjes in elkaar gezet.

Samen zingen met de Zangnootjes

Woensdagmiddag 13 december kwamen de 5 dames van muziekgroep de Zangnootjes weer langs om samen met de bewoners te zingen. Zij begeleiden zichzelf en de bewoners op de piano en met de accordeon.

Dit keer stonden de kerstliedjes op het muzikale programma. Zij zullen in het nieuwe jaar 1 keer in de 2 maanden langs komen.



Kerstpakketten van Dijk en Waard voor Elkaar

Vrijdag 15 december kwamen er vrijwilligers van Dijk en Waard voor Elkaar 70 kerstpakketten langsbrengen voor alle bewoners van Horizon en de cliënten van de Dagbesteding. Dit project heet 'Kerstengelen'.

Deze Stichting houdt zich veel bezig met allerlei zaken rondom het vrijwilligerswerk en zij hebben veel mooie projecten. Iedereen was erg blij en dankbaar met dit leuke pakket.



Kerstconcert Heilooër Kamerorkest

Voor het eerst in Horizon trad zaterdag 16 december het Heilooër Kamerorkest op met een prachtig kerstconcert.

Het was heel sfeervol en de bewoners genoten. Na afloop vertelde een bewoonster dat ze zich voor even weer in het concertgebouw waande, waar ze samen met haar man vaak heen ging. Dit was een heel mooi compliment voor het orkest.



Uitreiking kerstpakketten medewerkers en vrijwilligers

Op maandag 18 december werden alle medewerkers en de vrijwilligers in het zonnetje gezet met een mooi kerstgeschenk. In de ochtend kwamen de personeelsleden bij elkaar en in de middag de vrijwilligers. Iedereen werd bedankt voor alle inzet van het afgelopen jaar onder het genot van iets lekkers.



Kerstvieringen

De week van 18 december is de week van alle kerstvieringen. Voor de bewoners van de Dorpsakker, Grootakker en Asschop was de viering en het diner samen met hun familie op 18, 19 en 20 december. Op donderdag 21 december was de kerstviering met diner voor de bewoners van de Woudakker, Dars en Lient en de cliënten van dagbesteding De Nieuwe Akker. Een mooi samenzijn onder het genot van kerstmuziek, vertellingen en een heerlijk diner.



Van de directietafel

De afgelopen maanden zijn er verschillende onderwerpen besproken die wij graag met u willen delen.

Huiskamer Dorpsakker

De huiskamer van de Dorpsakker heeft recent een metamorfose ondergaan. In december is nog een deel van de huiskamer behangen en is er een nieuwe voordeur geplaatst. We hopen dat deze veranderingen het comfort van bewoners die naar de Dorpsakker gaan te verbeteren en zich meer op hun gemak voelen in hun huiskamer.

Verbouwing

Op 15 november 2023 werd met veel belangstelling van medewerkers en een bewoner de verbouwing in Horizon en de nieuwbouw van het IKOC gepresenteerd. Er was gelegenheid om vragen te stellen of ideeën mee te geven. De tekeningen zijn nog in concept en worden definitief na goedkeuring van de gemeente.

Zorgoproepsysteem

Het huidige zorgoproepsysteem, het systeem waarmee u de zorg alarmeert als u een vraag of ondersteuning nodig heeft, is enkele jaren oud en is toe aan vervanging. De afgelopen maanden heeft een aantal medewerkers presentaties van verschillende leveranciers bijgewoond. Op dit moment moet een keuze worden gemaakt tussen twee leveranciers, waarbij ook de mening van bewoners, vertegenwoordigd door de familie-raad, van belang is.

Rookbeleid en de Tabakswet

Misschien heeft u het al gehoord, maar met de huidige afspraken over roken in Horizon voldoen we niet helemaal aan de regels die de overheid aan ons stelt. De regels zijn streng omdat roken niet goed is voor ieders gezondheid, die van rokers én van niet-rokers.

In het kort komen de nieuwe afspraken met ingang van 1 januari 2024 hier op neer:

- Op het hele terrein van Horizon is roken verboden, inclusief de tuin.
- Cliënten en bezoek roken alleen op het eigen appartement (met uitzondering van de ELV kamers, daar mag niet gerookt worden).

**STOP SAMEN MET
ROKEN**



Nieuwjaarsreceptie
2024

Nieuwjaarsreceptie

U bent van harte welkom op de nieuwjaarsreceptie op **8 januari 15.30 in het restaurant**, waar alle betrokkenen bij Horizon (bewoners, cliënten, vrijwilligers en medewerkers) elkaar kunnen ontmoeten voor een mooi begin van 2024.

Workshop Ecoprinten

door Renate Keijsper

Binnen Horizon Zorgcentrum zijn er al 2 workshops sjaal ecoprinten georganiseerd door Nellie (onze vrijwilliger op de dagbesteding) met een super resultaat (zie foto's).

Ecoprinten is het verkrijgen van afdrucken van bladeren (plantaardig materiaal) op een basis van plantaardige vezels, zoals een zijden of wollen sjaal. Doordat bladeren tannine bevatten heb je de mogelijkheid om deze in een permanente kleur op stoffen af te drukken.

Het is een leuke klus om samen met Nellie te doen. Je maakt gebruik van een mooie lap stof, bladeren, azijn, verf, plastic en het stoompannetje.

Hieronder wat leuke foto's van blijde gezichten en mooie eindresultaten. In het nieuwe jaar wil Nellie weer wat workshops gaan geven maar daarover later meer.



Nieuwe medewerkers Horizon Zorgcentrum

December

01-12	Judith van der Haar	Controllor/Teamleider	Administratie
01-12	Monique Klijbroek	Gastvrouw/gastheer	Restaurant

November

20-11	Daphne Prins	Stagiaire	Grootakker
20-11	Jet Spruijt	Stagiaire	Dorpsakker
01-11	Joyce Amoureux	Helpende Plus	Asschop
01-11	Lindsay van der Heijden	Welzijnsassistent	Dorpsakker

Oktober

09-10	Ingrid Hol Zijlstra	Welzijnsassistent	Asschop
01-10	Amy Kruijer	Welzijnsassistent	Dorpsakker
01-10	Amy Groot	Helpende	Extramuraal

September

28-09	Daan Engel	Stagiaire	Nieuwe Akker
-------	------------	-----------	--------------

Komende activiteiten

Januari

- 04 januari Bezoek kinderen BSO het Mozaiek
- 08 januari Nieuwjaarsreceptie
- 17 januari Bloemschikken (bakje mee)
- 19 januari Verkoop HIP mode 14.00 uur
- 22 januari Project Hanson, beweegochtend met kinderen
- 24 januari Creatief
- 26 januari Optreden muziekgroep Internos 10.15 uur
- 31 januari Bingo



Februari

- 07 februari Samen zingen met de Zangnootjes
- 14 februari Bloemschikken Valentijn
- 28 februari Bingo

Verjaardagen

Januari

- 09 januari dhr. Schaap
- 09 januari mw. Naberman-Weimar
- 17 januari mw. Ten Bruggencate
- 21 januari mw. Kieft-Jager
- 26 januari mw. Borst-Rietveld
- 30 januari dhr. Bras

Februari

- 03 februari mw. Eilander-Smit
- 11 februari dhr. Ten Bruggencate
- 13 februari mw. v.d. Graaf-Lowijs
- 27 februari mw. Bak-Smit



van harte

gefeliciteerd

HOERA

JARG!

HOERA

JARG!

Notities



Aanleveren kopij voor de Horizontaal

Heeft u een leuk verhaal, gedicht en/of weet u een leuke anekdote?
Mail deze dan vóór 15 februari aanstaande naar de redactie:

Horizontaal@ziggo.nl

of lever deze in bij de receptie.